



#StaySafe

## Waarvoor dienen stoffen mondmaskers – en hoe ze gebruiken?

Deze stoffen mondmaskers worden lokaal geproduceerd volgens de richtlijnen van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid. **Gelieve onderstaande adviezen goed te lezen.**

- Deze stoffen mondmaskers beschermen in de eerste plaats je omgeving indien je zelf besmet bent. Draag het masker alleen wanneer nodig. Bij thuisisolatie bijvoorbeeld, als er andere personen in dezelfde ruimte aanwezig zijn, bij noodzakelijke afspraken of als je boodschappen doet.
- Gebruik een stoffen mondmasker NIET als zelfbescherming om dicht bij een besmet persoon te komen of die te verzorgen.
- Stoffen mondmaskers zijn GEEN vervanging voor een goede handhygiëne noch voor het houden van voldoende afstand (minstens 1,5 meter) van andere mensen.
- Een masker is niet nodig als je in open lucht bent zonder mensen in je nabijheid.

### Hoe gebruiken?

- Was je handen zorgvuldig met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing (als er geen water en zeep in de buurt is) alvorens het masker aan te raken.
- Gebruik de uiteinden van de linten om het masker aan te brengen.
- Zorg ervoor dat het masker goed je mond én neus bedekt en mooi aansluit (geen openingen tussen masker en gezicht). Raak de binnenkant niet aan.
- Blijf je aan de basisregels houden: regelmatig handen wassen en afstand houden. Raak je gezicht niet aan, ook niet als je een mondmasker draagt.
- Draag het masker maximaal 8 uur aan één stuk. Als je het afdoet, doe dat van achter naar voren zonder de voorkant van het masker aan te raken.
- Was het masker zeker dagelijks op (minstens) 60 graden, maar nóg warmer is beter: 90 graden of zelfs (vijf minuten) koken in een kookpot met wat afwasmiddel. Het masker mag samen met je kleren gewassen worden met een kookprogramma.
- Verschillende lagen stof bieden een betere bescherming dan een enkelvoudige laag. Daarom kun je filtermaterialen, zoals een stofzuigerzak, in het masker verwerken. Was je handen grondig voor en na het wisselen van de filter.
- Bewaar de mondmaskers op een propere, afgesloten plaats (bijvoorbeeld een papieren enveloppe die je nadien weggooit, een afgesloten plastic doos die je nadien helemaal afwast met water en zeep, ...).

### Blijf de basisregels in acht nemen!

- Blijf thuis, zeker als je ziek bent.
- Was je handen vaak met water en zeep en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het na gebruik weg in een gesloten vuilnisbak.
- Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
- Hou minstens 1,5 m afstand van andere personen.