



## Een "check-up" van uw medicijnkastje?

Om u te helpen om uw huisapotheek goed te organiseren, nodigt uw apotheker u uit om die samen met u te overlopen.

- Bewaart u uw geneesmiddelen in de juiste omstandigheden?
- Is de samenstelling van uw medicijnkastje aangepast aan uw gezin en zijn behoeften?
- Gooit u vervallen producten weg?
- Bent u aandachtig voor producten waarvan de houdbaarheidsdatum heel beperkt is?
- Weet u waarvoor elk geneesmiddel dient?
- Weet u of het geneesmiddel ook gegeven mag worden aan een kind? In welke dosis?
- Bewaart u de overschotten van een antibioticabehandeling?

Tijdens die 'check-up' zal uw apotheker u ook alle nodige raad geven om uw medicijnkastje samen te stellen en efficiënt te ordenen en sorteren.

### U ontvangt:

- ✓ Een praktische tabel (met het doel van de geneesmiddelen, hun posologie, hun vervaldatum, een lijst met nuttige telefoonnummers, ...)
- ✓ Uw geneesmiddelen waarop stickers zijn aangebracht die duidelijk aangeven waarvoor ze dienen.



©shutterstock

## Maak een afspraak...

Wil u graag meer informatie over die nieuwe dienst? Wil u er graag gebruik van maken?

Praat erover met uw apotheker en leg samen een afspraak vast.

Verzamel de geneesmiddelen die u thuis hebt en breng ze mee naar de afspraak in de apotheek.

**Prijs**

..... €



## Een goed beheer van uw medicijnkastje



©fotolia

Uw apotheker kan daarmee helpen!



Contacteer ons!

## Is uw medicijnkastje in orde?

Een vervelende hoest, prikkende ogen, een geschaafde knie, puistjes die jeuken, erge tandpijn... U hebt best een aantal geneesmiddelen en gezondheidsproducten in huis voor kleine kwalen! In de loop van de tijd hebben de dozen, flessen, zakjes en tubes de neiging om zich op te stapelen in onze schuiven en kasten.

“ Waarvoor diende die zalf? Voor wat was dat geneesmiddel voorgeschreven? Kan u die siroop nog gebruiken? ”



©fotolia

Het is misschien tijd voor een volledige check-up van uw medicijnkastje!



## Een goed geordend medicijnkastje...

- ✓ Vergemakkelijkt het goed gebruik van geneesmiddelen.
- ✓ Vermindert het risico op verwarring.
- ✓ Verkleint de risico's op een ongeval.
- ✓ Verzekert een assortiment dat aangepast is aan uw noden.
- ✓ Gaat verspilling tegen.
- ✓ Draagt bij aan de bescherming van het milieu.

Geneesmiddelen zijn geen gewone consumptieproducten:

- Vermijd elk langdurig gebruik zonder advies van uw arts of apotheker.
- Geef nooit geneesmiddelen die u werden voorgeschreven aan uw gezinsleden.
- Geef geen geneesmiddel aan een kind zonder medisch advies.
- Neem geen geneesmiddel zonder medisch advies indien u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Gooi uw vervallen of niet-gebruikte geneesmiddelen niet in de vuilnisbak, het toilet of de gootsteen. Sorteer ze en breng ze terug naar uw apotheker.